

Trasa: Z Dolní Hedče na Jeřáb (3 km)

Nástup na trasu je v Dolní Hedeči poblíž kláštera (gps: 50°4'31.807"N, 16°47'18.873"E, občerstvení), odkud stopa stoupá ke křižovatce běžeckých tras pod vrcholem Jeřábu.

Trasa: Hřebenová vyhlídková trasa (20 km)

Na hřebenovou trasu můžete nastoupit v sedle Převáží (gps: 50°0'14.39"N, 16°40'51.455"E), Červenovodském sedle (gps: 50°1'55.814"N, 16°42'19.751"E, občerstvení), Mladkově (gps: 50°5'32.708"N, 16°37'46.516"E, občerstvení) a Českých Petrovicích (gps: 50°7'8.562"N, 16°36'17.561"E, občerstvení). Trasa kopíruje reliéf nejnižnějšího hřebenu Orlických hor včetně vrcholu Bukové hory a Suchého vrchu (občerstvení, rozhledna). Z trasy jsou upravovány sjezdy do Těchonína a do Lichkova.

Trasa: Údolím řeky Moravy (12,8 km)

Nástup na okruh je na parkovišti na konci obce Dolní Morava (gps: 50°9'16.703"N, 16°48'46.935"E). Trasa vede po žluté turistické značce proti proudu řeky Moravy až k jeskyni Tvarožné díry. Na rozcestí Pod Vilemínkou trasa opouští žlutou turistickou značku a jde k vodopádu Na Strašidlech. Nad vodopády odbočíte doleva a vrátíte se Mokrou cestou do výchozího bodu trasy.

Trasa: Ze Šanova ke kapli Sv. Trojice (8 km)

Nástup na trasu je v Šanově (gps: 50°3'0.753"N, 16°45'20.049"E), odkud stopa stoupá ke křižovatce běžeckých tras pod vrcholem Jeřábu. Zde můžete odbočit na modrou do Dolní Hedeče nebo pokračovat po zelené ke kapli Sv. Trojice a dále po neznačené trase k Severomoravské chatě (občerstvení).

Trasa: Pod vrchol Jeřábu (3 km)

Trasa odbočuje ze zelené trasy, přibližuje se k vrcholu Jeřábu (1003 m n. m.) a pokračuje ke kapli Sv. Trojice, kde znovu navazuje na zelenou trasu.

Trasa: Přes sedlo Hvězda k dělostřelecké tvrzi Bouda (8 km)

Východiskem trasy je sedlo Hvězda (gps: 50°2'33.814"N, 16°41'58.697"E) a dělostřelecká tvrz Bouda (gps: 50°4'9.375"N, 16°40'37.091"E). Kromě jednoho prudšího sjezdu trasa většinou vede po vrstevnicových cestách. Můžete z ní sjet do Jamného nad Orlicí (občerstvení), Těchonína a za dobrých sněhových podmínek až do Jablonného nad Orlicí.

Trasa: Z chaty Slaměnka po okruhu / nebo k chatě Návrší (12 km / 15 km)

Nástup na trasu je v Dolní Moravě u chaty Slaměnka (gps: 50°9'3.589"N, 16°49'56.989"E). Odtud se vydáte po modré turistické značce směr Pod Babuší. Dále po modré cykloturistické značce k rozcestí U Sedmi cest. Zde se trasa rozdvouje, modrá cykloturistická trasa vás dovede na Jasaní hřbet a odtud po Jesenické lyžařské magistrále na chatu Návrší (gps: 50°11'7.260"N, 16°52'59.404"E). Nebo se vydáte dolů po modré turistické značce. Zhruba po 750 metrech zatočíte z modré značky prudce vpravo v místě zvaném U Johanese do údolí Malé Moravy, kde po červené cyklotrase dojedete zpět k chatě Slaměnka. Tento okruh je dlouhý 12 km.

Trasa: Dolní Hedeč – Jeřáb (3 km)

Początek szlaku znajduje się w miejscowości Dolní Hedeč w pobliżu klasztoru (gps: 50°4'31.807"N, 16°47'18.873"E, bar), skąd szlak wspina się do skrzyżowania szlaków biegowych pod szczytem Jeřáb.

Trasa: Szlak grzebieniowy (20 km)

Na szlak możecie Państwo wejść w Przełęczy Převáží (gps: 50°0'14.39"N, 16°40'51.455"E), Przełęczy Červenovodskéj (gps: 50°1'55.814"N, 16°42'19.751"E, bar), Mladkovie (gps: 50°5'32.708"N, 16°37'46.516"E, bar) i Českých Petrovicach / České Petrovice (gps: 50°7'8.562"N, 16°36'17.561"E, bar). Szlak kopiuje relief najbardziej wysuniętego na południe grzebienia Gór Orlickich włącznie ze szczytem Góry Bukowej i Suchego Wierchu (bar, wieża widokowa). Ze szlaku prowadzą zjazdy do Těchonína i do Lichkova.

Trasa: Doliną Rzeki Morava (12,8 km)

Początek pętli znajduje się na parkingu na końcu miejscowości Dolní Morava (gps: 50°9'16.703"N, 16°48'46.935"E). Szlak prowadzi po żółtym szlaku turystycznym pod prąd rzeki Morava aż do jaskini Tvarožné díry. Na rozdrożu Pod Vilemínkou szlak zbacza z żółtego szlaku turystycznego i biegnie do wodospadu Na Straszdyłach / Na Strašidlech. Nad wodospadami skręcicie Państwo w lewo i powrócicie Drożą mokrą / Mokrá cesta do wyjściowego punktu szlaku.

Trasa: Šanov – Kaplica Św. Trójcy (8 km)

Początek szlaku znajduje się w Šanovie (gps: 50°3'0.753"N, 16°45'20.049"E), skąd szlak biegowy wspina się do skrzyżowania szlaków biegowych pod szczytem Jeřáb. Tu Państwo możecie zboczyć na szlak niebieski do miejscowości Dolní Hedeč lub kontynuować bieg szlakiem zielonym do Kaplicy Św. Trójcy i dalej nie znakowanym szlakiem do Chaty Północnomorawskiej / Severomoravská chata (bar).

Trasa: Pod szczyt pasma górskiego Jeřáb (3 km)

Szlak żółty odłącza się od szlaku zielonego, zbliża się do szczytu Jeřáb (1003 m n. m.) i biegnie do Kaplicy Św. Trójcy, gdzie nawiązuje na szlak zielony.

Trasa: Przełęcz Hvězda – Artyleryjska grupa warowna Bouda (8 km)

Punktem wyjściowym szlaku jest Przełęcz Hvězda (gps: 50°2'33.814"N, 16°41'58.697"E) i Artyleryjska grupa warowna Bouda (gps: 50°4'9.375"N, 16°40'37.091"E). Poza jednym gwałtowniejszym zjazdem szlak większością prowadzi po drogach poziomicowych. Ze szlaku możecie Państwo zjechać do Jamného nad Orlicí (bar), Těchonína i w przy dobrych warunkach śniegowych aż do Jablonné nad Orlicí.

Trasa: Chata Slaměnka – pętla / chata Návrší (12 km / 15 km)

Trasa rozpoczyna się w miejscowości Dolní Morava przy Chacie Slaměnka (gps: 50°9'3.589"N, 16°49'56.989"E). Z tego miejsca prowadzi niebieskim szlakiem w kierunku Pod Babuší, a następnie oznaczoną kolorem niebieskim ścieżką rowerową do skrzyżowania U sedmi cest. W tym miejscu trasa się rozdziela: niebieska ścieżka rowerowa prowadzi na szczyt Jasaní, skąd trasą biegową pn. Jesenicka magistrála można udać się do Chaty Návrší (gps: 50°11'7.260"N, 16°52'59.404"E), niebieski szlak natomiast prowadzi w dół. Po około 750 metrach, w miejscu zwanym „U Johanesa” skręca się z trasy ostro w prawo do doliny rzeki Malá Morava, gdzie oznaczoną kolorem czerwonym ścieżką rowerową można wrócić do Chaty Slaměnka. Długość tej trasy to 12 km.